



Nāc mācīties spēlēt un iepazīt kērlingu

Biedrība „Rudzīšu kērlinga klubs” aicina visus interesentus pieteikties kērlinga spēles apmācībām kērlinga akadēmijā.

Pieteikties var jebkurš, kurš vēlas iepazīties un sākt nodarboties ar šo olimpisko sporta veidu. Sākums nekad nav viegls, bet pieredzējuši instruktori Tev dos gan teorētiskos, gan praktiskus padomus, lai Tu pēc iespējas ātrāk varētu justies droši uz ledu un pilnībā izbaudīt šīs spēles burvību.

Kā tad notiek mūsu nodarbības? Uz šo jautājumu neatbildēsi vienā teikumā un, pirmkārt, tāpēc, ka kērlinga akadēmija nav tikai vieta, kur Tu vari iemācīties spēlēt kērlingu. Tā ir vieta, kur katrs no mums var atrast domubiedrus, draugus, var būt pat mīlestību! Tā ir vieta, kura Tev palīdzēs atdarīt durvis uz olimpiskā sporta veida pasauli. Tas vienkārši ir dzīves veids.

| Apmācību grupas lielums | Nodarbību laiki | Vienas nodarbību ilgums | Apmācības kursa cena |
|--|--|---|--|
| līdz 8 cilvēkiem Pieteikties var gan individuāli, gan vairāku cilvēku grupa | reizi nedēļā darba dienās no plkst. 18.15 – 21.00 kērlinga hallē Rīgā, Biķernieku ielā 121h | 2,5 h. 0,5 h teorētiskā apmācība, 2 h nodarbības uz ledu | 35 Ls mēnesī 140 Ls par 16 nodarbībām 4 mēnešu garumā |

Pieteikšanās un papildus informācija pa tālruni **29442673** vai e-pastu: rudzisu.cc@inbox.lv

Speciālais kērlinga inventārs tiks nodrošināts. Nepieciešami maiņas sporta apavi ar rievotu zoli un ērts, silts apģērbs.

Tiekamies uz ledu!

*Biedrības „Rudzīšu kērlinga klubs” valdes priekšsēdētājs
Jānis Rudzītis*